とんぼだより

第 60 号
平成 27 年
11月15日発行

～秋のお出かけ～

皆さん、晴れ女晴れ男！どの日も秋晴れ！！
気持ちいい～♪外出でした。

神戸どうぶつ王国 10/6
ミーアキャットとにらめっこ(^o^)

イルカすごいなあ！

京都水族館 9/25
たくさんの魚を見て「共食いしませんのか？」

宇治植物園 9/29
月下美人が昼に咲くなんて…
うれしいわ～

京都植物園
噴水をバックに
ハイポーズ
10/14
(*^^)v

京都植物園 10/8
バラの花が満開で
「いや～、きれいやなぁ～❤」

お猿さんの顔に
見えるランを
見ましたよ！

京都水族館 10/19
隣接している梅小路公園にて
モミジの色づきに思わず
にっこり(*^_^*)

源氏物語ミュージアム、
宇治植物園 10/15
「手ぇつないで写真撮りましょ」

コスモス畑にて 10/28
皆さん少女の様(^_-)-☆

琵琶湖博物館
昔の暮らしに「懐かし～わ」

琵琶湖周辺一泊旅行 10/27-28

彦根かんぽの宿で宴会！

長浜の商店街で
おいしいモノ発見！

～お誕生日会～

《10月》
昭和クイズでドン♪

《9月》

デコレーション寿司に
笑顔で入刀！

誰と誰が対戦するのかな～♪

《8月》
寛一、お宮。
皆さん名演技に拍手喝采！

～風邪やインフルエンザを予防して冬を乗り切ろう～

飛沫感染

感染者の咳やくしゃみによってウィルスが周囲に飛び散る

↓

そのウィルスを他の人が口や鼻から吸い込み感染

接触感染

感染者が咳やくしゃみを手で押さえ、ウィルスが付着

↓

ウィルスのついた手でドアノブ、つり革などにさわる

↓

さわった箇所を他の人がさわり、手に付着

↓

ウィルスがついた手で口や鼻にさわり、粘膜から感染

予防のポイント

① 外から帰ったら、丁寧に手洗いとうがいをしましょう
② 人ごみを避けましょう。（止むを得ず人ごみに行く時はマスクをしましょう。）
③ 咳やくしゃみをするときは、マスクやティッシュペーパーなどで口と鼻を覆いましょう。
④ バランスの良い食事をしましょう。
⑤ 十分な睡眠をとりましょう。

手洗い
うがいが
大切!!

特定非営利活動法人きらく会
気軽に集えるミニデイサービス
きらく会
枚方市長尾家具町3丁目4－6
電話/FAX　072(836)6006
http://www.kirakukai.com

～夏の思い出～
ご近所から頂いた苗が立派に咲きました！

～編集後記～

今年の秋は最高ですね！さわやかな秋晴れ！寒暖の差もあり、紅葉もきれい！毎日お出かけしたくなりました♪
春のアンケートが秋に実現！お出かけの日は、どの日も晴れになり、皆様のおかげ、日頃の行いが良いからや～と、喜んでおります。これから寒くなります。風邪予防、参考にしてくださいね。

（豊）